

(RE) Trouver la joie par le lien...



Stage d'Haptopsychothérapie- Thérapie profonde

Lors de ce stage expérimentiel, nous sentirons ce qu'est l'haptopsychothérapie, thérapie psychocorporelle, pour nous relier à nous et aux autres et se (re)connecter à la joie de Vivre.

L'*haptonomie*, développée par Frans Veldman après ses études de médecine est bien connue pour le contact prénatal avec le fœtus. Elle est aussi décrite comme l'art du contact affectif avec soi et les autres.

Nous expérimenterons les différentes formes de contact, avec soi, avec l'autre, spécifiques de l'haptonomie :

- *le contact d'invitation,*
- *le contact d'écoute,*
- *et le contact de confirmation,*

En 2ème lieu : nous sentirons que nous pouvons arriver à une expression émotionnelle en douceur des émotions précoces, et à vivre de nouvelles émotions, comme, par exemple, la joie, le sentiment de sécurité...

C'est une approche qui permet de travailler sur des carences affectives et très anciennes, qui peuvent venir de la période de la prime enfance, voire de la période foetale

- Elle permet aussi de recevoir de l'amour, de la joie, sentiments dont l'être humain a besoin et de travailler sur le lien vivant avec les autres.

Ceci par un contact respectueux, non séducteur, chaste, pour permettre à chaque participant d'expérimenter ce qu'il a à vivre profondément.

Cette expérience profondément humaine et bouleversante m'a permis de trouver un lien plus vrai avec moi et les autres, tout en douceur et respect. Il y a eu une véritable évolution dans le lien avec les autres R.N.

Pour qui ?

Toute personne, intéressée par le cheminement vers soi et les autres en recherche des réponses difficiles à reconnaître.

Comment ?

- **L'intention** présente dans le contact est très importante, notamment l'intention d'apaiser, de se relier...

- **Le contact de confirmation** est aussi très important. Il s'agit de confirmer le sentiment de l'autre par le contact, lui communiquer notre présence et lui faire sentir que nous sommes à l'écoute et que nous entendons ce que son corps nous dit.

Où ?

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons et forêts de l'éco hameau des 3 sources...

Nous pourrons aussi retrouver nos énergies dans l'eau.

Le stage se déroule dans la nature, en piscine, sauna, jacuzzi et salle connexe.



Prévoir maillot et plusieurs serviettes de bain.

hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets...

Quand ?

Du mercredi 12 juin 14h au dimanche 16 juin 2024 14h.

Nous finissons le dernier jour après le repas de midi.

Il est possible d'arriver la veille et de rester après le stage.

Avec qui ?

Jean-Luc DECONINCK,

Psychologue clinicien diplômé de l'Université Catholique de Louvain en 1977

DEA en psychanalyse Université de Paris VIII

Psychothérapeute

Psychanalyste intégratif

Psycho et somatoanalyste formé à différentes " façons d'être ", de massage et de relaxations telles:

Schultz, Jacobson, Matthias Alexander, haptonomie, énergétique chinoise,...

Il est également formateur :

Formateur agréé par l'Ecole Européenne de Psychothérapie Socio et Somato-analytique.

Travail expérientiel de la guérison du lien en psychosomatique depuis 1983.

Notre éthique

Un travail sérieux, dans le plaisir et la joie !

Constatant au fur et à mesure de ma carrière professionnelle que l'épanouissement personnel relève davantage d'un alliage de thérapies conjointes spécifiques que d'un mode thérapeutique univoque, j'ai l'idée d'offrir au public des services de thérapies variés, y compris des groupes thérapeutiques, permettant d'atteindre plus rapidement et plus pragmatiquement leur être.

– Entouré depuis plusieurs années, de partenaires professionnels ayant chacun une très grande expérience de travail dans leurs domaines, j'offre à la personne en souffrance ou en recherche, une approche personnalisée et rendue dynamique par la qualité et la diversité des actions thérapeutiques proposées.

Prix

Prix libre conscient pour le stage : on choisit selon : la situation financière, la valeur attribuée au travail et votre soutien possible au projet des 3 Sources (proposition libre : 560 à 890€ pour le stage sur 5 jours). Payable en autant de fois que besoin.

Le stage est validé comme formation pour les élèves de l'Eepssa. Le paiement de la formation est alors à effectuer à l'Eepssa : 600 € (plusieurs paiements possibles) Hébergement et repas à régler à l'écovillage.

Prévoir l'hébergement (proposition à partir de 10€), toutes les possibilités sont sur le site de l'écovillage. Voir le site www.ecovillage-3sources.eu

Les repas tout bio sont préparés (prix libre conscient proposition de 8 à 16€) selon le nombre de participants (6 à 10 en moyenne). Merci d'emmener vos petits déjeuners

Merci d'envoyer un chèque d'arrhes, pour valider votre inscription de 100€ à 160€ (adresse Association les 3 Sources Le Soulayrol 12550 Plaisance Libellé: Les 3 sources).

Nous contacter si vous avez des difficultés financières pour ce stage, nous trouverons une solution...

Contacts

Jean-Luc Deconinck : 00.32.476.43.57.61 / jldeconinck@yahoo.fr
/www.jldeconinck.be

Raphael van de Par : 06.07.25.24.54 aux 3 sources. (+33 607252454)

Possibilité d'accompagnement personnalisé toute l'année par chacun de nous.

Cet été, une expérience inoubliable de plongée haptomique avec les dauphins (20-27 Juillet) et baleines (12-22 septembre) ? Contactez moi...



<https://www.facebook.com/jldeconinck.be>
www.jldeconinck.be