



Metamorphia the life school
Présente :
« Changer sa vie ? Plongée en écovillage ? »

Séminaire-formation de découverte-masterclasses, de changement et clarification personnelle

*Il vous semble que la vie que vous menez ne vous comble pas ou plus ?
Vous avez fait le tour de ce que vous faites et vous aimeriez passer à autre chose ?
Vous aimeriez peut-être changer de vie, mais vous ne savez par quel bout commencer ?*

*« L'urgence des temps » vous amène à plus de sens dans ce que vous faites ?
Vous aimeriez une vie plus simple peut-être en relation avec la nature ?
Vous aimeriez échanger avec d'autres personnes et partager vos expériences ?
La vie en collectif ou en habitat participatif vous interroge ou vous tente ?
Vous êtes en recherche d'alternatives à la vie de Madame, Monsieur, « Tout le monde » ?
Vous aimeriez vous immerger dans une vie associative pour tester votre ressenti et vos limites ?
Vous aimeriez prendre un temps pour faire le point et esquisser de nouvelles pistes ?
Vous êtes prêt à une vraie remise en question, même si cela peut s'avérer « décapant » ?
Vous êtes prêt(e) à travailler sur vous et à vous confronter à vos zones d'ombre ?
Vous cherchez des outils pour vous aider à réussir vos projets ?*

Si une ou plusieurs de ces questions résonnent en vous, alors il se pourrait bien que ce parcours vous apporte des éléments de réponse. N'hésitez pas à nous contacter pour en parler en envoyant un SMS au 06.07.25.24.54 (+33 607 25 24 54) ou participer à notre prochaine séance de présentation et information par visioconférence.

Pour qui ?

Ce parcours expérientiel et formateur (certification possible de coach en changement de vie) s'adresse à tous ceux qui se questionnent sur *le changement de vie intérieur et global*: aller vers une existence avec plus de sens, mieux connaître soi et les autres, intégrer ou créer un éco-projet, trouver de nouvelles pistes de vie, se former et acquérir des compétences certifiées, rencontrer d'autres personnes, s'enrichir mutuellement, confronter les idées à la réalité du terrain, mieux connaître ses ressources personnelles, intégrer de nouveaux outils en travaillant sur soi et éclaircir son projet de changement grâce à des outils bien concrets.

99% des participants depuis plus de 10 ans témoignent de leur enthousiasme. Certains ont créé de nouveaux écolieux, une école alternative ou simplement aligné ce qu'ils sont avec ce qu'ils font. Des extraits du livre d'or sont en bas de page (en voir plus dans l'onglet livre d'or du menu)



Quel contenu ?

- **Le processus se déroulera en trois parties** (détails plus bas) :
 1. **SE RELIER** : créer le lien et acquérir les bases du changement. Découvrir nos mécanismes internes puis en relations à deux et en groupe, intégrer les outils personnels, relationnels et pratiques. Cette partie se fera par visio-conférence zoom (il suffit d'un téléphone ou ordinateur, zoom est gratuit). Les master classes se font en français, une traduction en anglais est possible. Supports : documents, résumés, vidéos... tout est accessible quel que soit le niveau d'études.
 2. **PLONGER ET APPROFONDIR** : se rencontrer « en vrai » et s'ouvrir aux surprises de la rencontre des personnalités, sortir de l'illusion, garder ses rêves mais s'enraciner dans le réel. Pratiquer les outils en immersion. Aller au fond des enjeux de personnalités et relationnels. Cette partie se fait lors d'un séjour en immersion à l'écovillage *Écohameau Les 3 sources*.
 3. **SE METTRE EN CHEMIN** : une fois rentrés chez soi, on continue à cheminer : un entretien est proposé pour mieux définir les freins, les zones d'ombre, les besoins en compétences qui ont été rencontrés lors du séjour d'immersion et comment aller concrètement vers le changement (si l'élan est présent, aucune obligation, bien-sûr). Ceux qui optent pour une formation certifiante continuent un parcours didactique.

FORMATIONS CERTIFIANTES : Pour ceux qui souhaitent opter pour un parcours débouchant sur une certification de « *Coach en changement de vie* » des unités didactiques supplémentaires sont proposées par un enseignant- superviseur diplômé. Un entretien personnalisé est nécessaire au préalable.

Merci de nous contacter à ce sujet 0607252454 par SMS)

Comment cela se passe-t-il ?

- **Le cadre du parcours** est clairement défini avant le démarrage, le respect et la bienveillance sont des principes de base, mais chacun est accueilli là où il en est.

Les limites de chacun sont respectées, mais pendant la semaine en immersion, l'expérience est intensive, il n'y a que peu de temps pour des activités personnelles.

- **L'ambiance** est conviviale, non scolaire, de nombreux supports écrits, sonores et vidéos sont fournis. Les outils sont présentés de façon expérientielle, participative et avec de la mise en acte corporelle (mouvement, danse, travail commun...).

Nous alternerons des temps de travail en groupe, *actings jungiens* (mises en action symboliques intégrant le mental, l'imaginaire et le corporel), des moments de formation théorique, des plages de mouvements corporels, des espaces de méditation (pas d'obligation religieuse) Le tout est convivial mais demande de l'implication, toujours dans le respect des limites de chaque personne.

- **Origine des outils** : pendant une quinzaine d'années de travail et de recherches collégiales, toutes les branches des sciences humaines : sociologie, sociothérapie, psychothérapies, anthropologie, développement personnel, spiritualités, et les centaines d'expériences en cabinet ou lieux de vies ont contribué à l'élaboration de ce processus.

Il ne s'agit pas d'une psychothérapie, mais il est demandé à chacun de faire part de transparence et d'ouverture. Il y a une part de travail sur soi indissociable d'une approche relationnelle et collective. Nous naviguerons entre les outils « collectifs » qui peuvent aussi servir en famille ou en couple, et notre individualité.

Comment articuler et *énergiser* les rôles collectifs en se respectant soi-même, l'autre, et le projet commun ?

Certains outils relationnels et à caractère thérapeutique, tel le travail sur les émotions, peuvent « brasser » les personnes. Mais chacun est libre de respecter ses limites, il n'y a pas de pression exercée. Si vous n'avez jamais fait de travail de développement personnel approfondi, merci de contacter le coordinateur Raphaël N. van de Par

L'objectif est d'aligner en profondeur qui nous sommes avec notre vie réelle, et de repartir avec une idée claire et un ressenti des enjeux essentiels, des limites et possibilités qu'offrent les projets collectifs et éco-projets. Mieux comprendre notre fonctionnement interne et ses interactions avec les autres, à deux ou en groupe, s'avère un chemin nécessaire.

Ce qu'un participant nommait « un concentré de vie », vous permettra de gagner bien du temps, d'éviter les désillusions et peut-être de sortir du cycle des répétitions souffrantes.

Nous profiterons du réel de la vie d'un écovillage, sans faux fuyants dans l'accès de l'envers du décor. Vous comprendrez mieux pourquoi environ 25% des personnes prennent des antidépresseurs, plus de 90% des projets collectifs éclatent en vol et aussi pourquoi d'autres perdurent.

Nous vous demandons d'être prêts à jouer le jeu : engagement concret, co-responsabilité, transparence, ouverture, expérimentation, esprit positif et curieux...

Le détail des étapes :

1. SE RELIER : (ce chapitre se vit par visio-conférence zoom)

Entretien individuel	Échange avec Raphael	Comprendre les motivations, les besoins, discerner si le processus est adapté.
Se présenter	Réfléchir à mon itinéraire et à ce que je veux et à ce que j'aimerais réaliser.	Faire le point, partager mon vécu
Poser un cadre protecteur	Poser les limites du travail, les zones d'ouverture et les zones interdites, consensus sur les limites telles que confidentialité, intégrité morale et physique...	Garantir la sécurité psychologique et physique de chacun lors des interactions de groupe. Différencier <i>bulle de protection</i> et <i>cadre punitif</i>
Mes élans	Différencier : les motivations et intentions personnelles du projet de groupe global. Identifier mon statut souhaité dans le groupe et mes intentions inconscientes et mentales (peut concerner les écolieux, associations, relations personnelles et familiales)	Sortir des illusions pour préserver ses rêves : éviter la confusion et les illusions sur le « groupe idéal maternant », l'absence de conflits, la liberté sans cadre, etc.
Masterclass	Partager, se relier, brainstorming...	Échanger avec d'autres, partager ses idées, poser des questions, ...

Les instincts	Prendre conscience de nos 3 instincts de base et de leur influence sur les relations en groupes ou à deux. Découvrir notre instinct directeur principal.	Découvrir nos automatismes et leurs conséquences sur les relations et nos prises de choix.
Conditionnements ancestraux et liberté ?	Comment nous sommes « activés » à notre insu par plus de 2 millions d'années de <i>vie primale</i> : rôle des 5 activateurs primaires ; le 6ème peut-il nous sauver ? L'être humain est-il programmé pour la destruction de son environnement ?	Sortir de l'illusion que les bonnes intentions et le travail sur soi règlent tout, revisiter le sens de la liberté.
La spirale dynamique de Graves	Y-a-t-il un sens à l'évolution de l'humanité ? Comment sommes-nous influencés par les périodes précédentes ? Quel sens a notre projet de vie, de changement, comment s'insère-t-il dans le monde actuel ?	Mieux comprendre « comment on en est arrivé là ? » et les influences des types de sociétés engrammées (tribus, clans, civilisations...) sur nos relations quotidiennes.
Ma personnalité de base	Nos <i>égos</i> ou <i>personnalités</i> nous connectent au monde par des <i>filtres-prises</i> fort différents, utiles, mais parfois encombrants pour les relations ou aussi complémentaires. Selon la neuropsychologie, ils nous pilotent à plus de 80% du temps à notre insu. Quels sont les 9 bases qui animent l'humanité ?	Malgré des valeurs similaires, les êtres se heurtent dans la façon de dire, penser, agir, ressentir. Apprendre à mieux se connaître et monter l'échelle pour accéder à la planète de l'autre. Mieux comprendre pourquoi les personnalités peuvent diverger alors que les valeurs de base sont identiques.
Masterclass	Partager, se relier, brainstorming...	Échanger avec d'autres, partager ses idées, poser des questions, ...

Les outils décisionnels : l'holocracie	Comprendre le processus d'holocracie. Pourquoi éviter les modes décisionnels chronophages et souvent conflictuels, comme le consensus universel	Sortir des mécanismes millénaires de domination-soumission pour adopter un mode de décision offrant une répartition du pouvoir.
Le choc de l'exil	Nous sous-estimons l'impact du départ depuis nos pénates stressantes (notre terre d'Égypte) vers un lieu fantasmé en <i>terre promise</i> , cependant précédé d'un désert hanté de nos craintes d'échec, de rejet, d'agression. Tout cela est lourd des déménagements, projets professionnels, lieux à aménager, fatigues liées aux modes de vie simplifiés, travaux collectifs et autres réunions, souvent loin de la famille, des amis et repères habituels. Comment notre psychisme réagit-il à tout cela ?	Se préparer à une onde de choc peu attendue qui pourrait prendre la forme d'un tsunami existentiel et saborder nos plus beaux rêves.
Les réunions opérationnelles	Comment gérer et participer à des réunions concentrées, motivantes et respectueuses du pouvoir de chaque participant. Qui fait quoi ?	Éviter l'usure des réunions interminables à la recherche d'un consensus « mou », être efficaces et co-responsables. Valoriser et intégrer les compétences et les tensions de chacun.
Les réunions de gouvernance	Comment décider de qui a le pouvoir et dans quel domaine, établir des modes d'emploi (politiques) clairs. Gérer une élection sans candidat.	Clarifier les questions de « pouvoir », de concertation, de transparence, service Valoriser et intégrer les tensions de chacun.
Le pouvoir et l'argent	Quelle est la place du pouvoir et de l'argent dans un projet ? Comment les définir ? Pouvoir « avec » ou « sur » ? Comment	Sortir du pouvoir implicite (caché) pour le rendre explicite. Reconnaître les besoins de

	sont-ils reliés ou non ? Leur impact sur les relations...	pouvoir et les intégrer dans un projet relationnel et matériel.
La place des tensions et des conflits	Le conflit oppose deux ou plusieurs personnes qui ont une perception différente de la réalité. Selon Charles Rojzman, fondateur de la thérapie sociale, le conflit bien géré est un antidote à la violence	Évitez la violence
Les réunions et processus relationnels. La CNV (communication non-violente)	Comment gérer les relations humaines, les conflits et prévenir la violence.	Prendre conscience de l'importance des relations humaines, acquérir des outils
Se préparer à la semaine d'immersion	Poser toutes les questions pratiques, dans le fil WhatsApp, exprimer et questions et tes réticences et ce qui les sous-tend lors de la Masterclass. Se mettre en marche.	Écouter ce qui est activé en soi à l'idée d'un parcours collectif expérientiel. Préciser les demandes de cadre. Se préparer... Utiliser un outil de communication reconnu pour favoriser les relations sereines.
Masterclass	<i>Partager, se relier, brainstorming, poser ses questions...</i>	Échanger avec d'autres, partager ses idées, poser des questions, ...

2. PLONGER ET APPROFONDIR (ce chapitre se fait en résidentiel à l'écovillage)

La semaine en immersion

L'ordre n'est pas celui des journées, il peut varier selon le groupe.

Bulle de protection	Revisiter le cadre posé	Ancrer ses besoins de sécurité, ses limites pour lâcher prise en confiance .
Se connecter à la nature	Expérimenter l'immersion en forêt sauvage. Se relier au vivant.	Retrouver le lien à la nature sauvage, se connecter pleinement au vivant pour ouvrir nos sens et notre être entier.
Silence intérieur	Petit temps de méditation quotidienne pour se relier à son intériorité sans obligation religieuse.	Faire l'expérience nourrissante de la solitude intérieure. Partager le « <i>plus petit dénominateur commun</i> », le silence. Chacun selon ses possibilités
Éveil corporel quotidien	Mettre le corps en mouvement, faire alliance avec lui pour égayer et énergiser la journée.	Ouvrir l'attention, s'oxygéner pour aborder la journée joyeusement.
Visiter le site de l'écovillage	Découvrir la nature sauvage, la cascade, les forêts profondes, les prés, jardins et les 12 bâtis du lieu	Mieux connaître le lieu et ses possibilités
Bien-être	Profiter des saunas nordiques au bois dans l'espace SPA-piscine ou extérieur en nature. Animation « Aufguss » aux huiles essentielles par un <i>Saunameister</i> (maître de sauna).	Se nettoyer de la journée et des émotions, se détendre ensemble.
Pratiquer les réunions opérationnelles : travaux collectifs	L'écologie, c'est bien du travail ! Expérimenter les réunions opérationnelles, et retrousser les manches selon nos compétences et possibilités physiques.	Agir ensemble resserre les liens et façonne la confiance.
Aller vers Soi	Nos bases de personnalités ne sont pas des cases figées, chaque être chemine vers son potentiel d'accomplissement ou régresse au travers de 18 liens avec d'autres <i>personnalités d'évolution</i> .	Identifier nos lignes de force constructives et celles qui alimentent les conflits. Comprendre le « <i>tout autre</i> ».
Nos failles existentielles et messages contraignants	Accepter nos failles personnelles, les 7 portes du conflit : rejet, culpabilisation, etc. Sortir de l' <i>inquisition</i> sur soi et les autres. Cesser les <i>enquêtes et répétitions infernales</i> . Comprendre le « <i>syndrome de Sherlock Holmes</i> »	Prendre conscience de notre entière responsabilité dans ce qui se passe avec les autres.

Travail sur le lien profond	Se relier aux autres, dépasser le lien social, entrer en contact <i>haptonomique</i> . Faire l'expérience de l'intime dans le respect et les limites de chacun.	Tester nos aptitudes et limites relationnelles dans l'ouverture du cœur.
Quels modes de communication adopter ?	Comment la communication peut altérer les relations et le projet commun. Ce que n'est pas la communication non-violente (C.N.V.). Approche de la Process communication, analyse transactionnelle et des 4 accords toltèques,	Faciliter les relations en adoptant un langage invitant l'ouverture et la confiance.
La place des émotions	Les émotions sont parfois <i>plus fortes que nous</i> . <i>Quelle est leur place dans les relations ? Comment les vivre pleinement sans impacter les autres ? Quelle place donner à la colère ?</i>	Autoriser les émotions sans les laisser abîmer nos relations.
JEUX DE POUVOIR- Manipulations- perversions toxicités	Détecter les 26 jeux de pouvoir. Différencier manipulation blanche et noire, convaincre ou écraser, demander et exiger. Les pervers sont-ils parmi nous ?	Clarifier les règles du pouvoir. Se protéger des personnalités toxiques. Se préserver des jugements de valeurs hâtifs et des jeux de boucs émissaires.
La violence dans les relations, les collectifs et l'illusion groupale (colère, conflit, violence et pouvoir) (Anzieu)	L'exemple du hameau des buis et la ferme des enfants. Comment le lieu d'un groupe « modèle » s'est transformé en champ de bataille sanglant et a expulsé ses fondateurs. Le concept d'illusion groupale.	Comprendre les mécanismes de la violence dans les collectifs pour sortir des illusions et éviter l'explosion en cas de conflit. Sortir de la simplification qui mène aux jugements implacables et à la violence.
Croyances personnelles et freins	Comment nos vieilles croyances sur soi, les autres et la vie impactent nos relations et projets. Acting d'inspiration jungienne (Dr Carl Gustav Jung) en pleine nature.	Défaire l'influence des pensées magiques ou toxiques pour ouvrir le chemin de notre légende personnelle.
Peurs et énergies : résilier	Conscientiser de façon individuelle nos schémas entravants et remettre en circulation l'énergie de nos peurs et mécanismes de défense.	Augmenter notre potentiel de possibles et augmenter notre capacité de réalisation.
Différencier ombres grises et noires	Visiter nos ombres grises, polarités de nos personnalités et les différencier des ombres noires qui suintent de nos failles, mémoires transgénérationnelles et atavismes.	Prendre conscience de l'impact destructeur de nos ombres sur nos vies, les projets personnels et de groupe que nous investissons.
Pratiquer une communication bienveillante authentique	Reprendre l'essentiel de la CNV, pratiquer le chacal et la girafe. Débusquer les pièges de cet outil.	Expérimenter en groupe un mode de communication authentique et tester ses limites.
S'ouvrir à la complexité et avoir une vision d'ensemble de l'évolution des groupes	Personne n'a encore compris l'infinie complexité quantique et cosmique. Il en va de même de nos humanités. Découvrir <i>le schéma dynamique de l'évolution d'un groupe</i> vers sa destruction ou son épanouissement.	Entrer dans la compréhension fractale de l'évolution d'un groupe (plusieurs niveaux à facettes multiples). Percevoir les pierres d'achoppement et les perles d'évolution. Aller vers une perception globale.
Temps de parole et world café	Partage et échanges sur les thèmes évoqués en mode <i>World Café</i>	S'exprimer et bénéficier des angles de vue différents.
Jeu des postures intérieures	Conscientiser notre capacité à choisir la posture intérieure, le comportement le plus adapté à la réussite du projet commun.	Sortir des jeux égotiques par un choix personnel pour adopter des décisions constructives pour tous.
Les chapeaux de Bonnot	Expérimenter de façon ludique à partir de quelle part de soi, nous exprimons notre point de vue	Mettre en jeu nos différentes facettes et leur influence sur le groupe, le duo ou la famille.
Vision Board	Utiliser l'art thérapie pour mieux visualiser notre projet de vie.	Clarifier la vue d'ensemble de notre élan de réalisation profond
Gérer une tension, un conflit : réunions relationnelles : apaiser les relations en Cœur à Cœur	Intégrer les processus relationnels à deux ou en groupe. Comment sortir de la violence (verbale, psychologique, physique) en acceptant le conflit ? Expérimenter le processus cœur à cœur. Apprendre l'écoute empathique. Sortir de la victimisation, être co-responsable des tensions.	Sortir des règlements de comptes et <i>westerns spaghetti</i> en utilisant un processus régulateur, apaiser les relations tendues.

ADEC (atelier de développement de l'esprit collectif) selon Scott Peck (forme de cercle restauratif pour la résolution des enjeux relationnels)	Pratiquer et intégrer un outil de résolution des conflits. Vivre un temps authentique d'expression de soi et de découverte de l'autre. Sortir des relations stéréotypées pour expérimenter des échanges porteurs de sens et de collectif.	Faciliter l'expression vraie des relations pour cheminer vers une confiance basée sur la compréhension profonde, puis l'acceptation de l'autre. Sortir du pseudo-collectif pour aller vers un groupe sécure porteur des individualités.
Les fondamentaux pour vivre en harmonie	Présentation de la synthèse et des apports concernant l'essentiel pour réussir un projet d'habitat participatif.	Comprendre et intégrer les comportements essentiels pour mieux vivre ensemble. Identifier les valeurs et les actes à mettre en place.
Temps de convivialité et de fête.	Se retrouver dans l'énergie créative et libre de faire la fête !	Se réjouir ensemble, cocréer permet de se relier et d'être dans la joie de vivre essentielle à ces projets.

3. SE METTRE EN CHEMIN (ce chapitre peut se faire par visio-conférence zoom)

Évaluation du chemin accompli	Faire un bilan personnalisé du parcours	Identifier ce qui est intégré, ce qui reste à approfondir. Evaluer ensemble le parcours accompli. Mieux définir la suite à donner.
Séance(s) collective(s) avec le groupe sorti d'immersion	Voir les modules qui n'auraient pas pu être terminés précédemment, revenir sur les questions en suspens, approfondir.	Intégrer, approfondir
Entretien personnalisé	Faire le point ensemble sur les besoins, compétences à approfondir, projets etc.	Aller vers une suite concrète
Les réunions stratégiques	Comment décider ensemble des grandes orientations des projets communs.	Clarifier les tensions sur les enjeux fondamentaux du groupe, préciser et faire évoluer la « raison d'être ».
Relier nos instincts et notre personnalité acquise	Faire le lien entre la personnalité et l'instinct favori qui nous pilote pour mieux sortir des automatismes.	Identifier pourquoi les personnalités s'opposent par les automatismes personnels. Comprendre ses moteurs internes archaïques.
Carnet de bord	Approfondir le travail par rapport à une installation à l'écovillage. Se poser les bonnes questions avec un tutoriel élaboré lors des 6 dernières années : le <i>Carnet de bord</i>	Cette étape se fait sur un mois environ en travail personnel et entretiens avec le coordinateur et les membres du Cœur de Sagesse de l'écovillage
Formes juridiques (Maître Dragon)	Présentation et échanges sur les structures juridiques les plus utilisées pour ce genre de projet.	Comprendre quelques montages juridiques et leurs implications. Comprendre l'importance de la clarté légale.
Plongée aux confins de soi	Poursuivre les modules de connaissance de soi, approfondir le travail sur nos "ombres" de façon personnalisée. Découvrir nos sous personnalités	Mieux comprendre les mécanismes de répétition, les impacts de nos zones d'ombre et celles des autres. Sortir des automatismes, et dépasser nos limites. Poser nos limites entre social, psychologique, spirituel. Repérer les emprises et manipulations de pseudo gurus. Poser nos limites et notre droit à la "biodiversité humaine".
Les personnalités atypiques et autres zèbres	Des difficultés à intégrer les personnalités <i>différentes</i> : zèbres, sur <i>efficients</i> , sur-émotionnels,	Identifier les personnalités atypiques, comment les intégrer dans une relation et un projet collectif.

Supervision didactique pour les « Coach-facilitateurs en changement de vie » UNIQUEMENT	Au moins 12 séances de supervision pédagogique et didactique avec un superviseur diplômé (Faculté Marc Bloch (pédagogie) et EEPSSA (supervision) et autres professionnels	Approfondir les unités et leur transmission en individuel ou groupes.
Masterclass	<i>Partager, se relier, brainstorming, poser ses questions...</i>	Échanger avec d'autres, partager ses idées, poser des questions, ...

Où ?

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons, et forêts de l'éco hameau des 3 sources...

Possibilité d'hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets, en solitude ou en groupe.

Quand ?

Les dates sont précisées sur le tableau des stages ci-dessus. Il est possible d'arriver la veille et de rester après le séjour.

Avec qui ?



Valérie Moyensoon, résidente, est diplômée en art-thérapie (Master), certifiée en sylvothérapie et diplômée en communication. Elle vous fera aussi partager sa passion pour le lien entre les êtres humains et avec les beaux hêtres de nos forêts.



Jessica Watremetz est une artiste polyvalente (auteur, compositeur, chanteuse, danseuse). Elle a co-créé un ecolieu et partage son expérience, son amour de la vie et son art de faire du "nous" dans des stages d'évolution.



Annick Maldonado est coach certifiée (formation CEE). Elle est praticienne en enneagramme et passionnée dans l'étude des personnalités.



Philippe Dragon avocat, spécialiste en montages juridiques d'éco-projets a accompagné de nombreux ecolieux comme les Amanins, le hameau des Buis...



Louis Chiquet informateur coach en Holacracy. Il gère l'institut IGI Partners qui représente Holacracy monde en France.



Raphaël van de Par, auteur de « *Changer sa vie en profondeur* »
Co-fondateur de l'écovillage « Les Trois Sources » en 2011, enseignant-formateur en écopsychologie membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes et psychanalystes FED3P. Diplômes et certifications : Superviseur , en sociothérapie, en psychothérapie intégrative, en psychopathologie, en pédagogie (Faculté Marc Bloch-Strasbourg)
Spécialisations : gestalt et hypnose. Plus de 30 ans d'expérience en gestion et

Petits groupes, selon les possibilités d'accueil. Les intervenants peuvent changer selon les disponibilités.

Quels préalables ?

- Lire l'ensemble des éléments du site www.ecovillage-3sources
- **Participer à un forum de présentation par visio-zoom (voir le lien sur la page d'accueil du site svp)**
- Lire attentivement l'onglet et les sous menus de « Tout sur le projet » sur le site.
- Si possible emmener le livre *Vivre autrement* de Diana Leaf
- Merci de nous envoyer une petite présentation et vos besoins et envies à etgvandepar@gmail.com
- Vous recevrez des détails et informations avant le début du parcours.

Notre éthique:

Pas de sectarisme, respect des opinions et croyances de chacun. Ouverture et bienveillance. Merci de lire la charte et le Guide Fédérateur (site).

Prix et organisation :

entièrement au profit de l'association sans but lucratif les 3 sources :

- Prix libre conscient selon votre situation financière, la valeur attribuée au travail effectué et votre soutien possible au projet des 3 Sources (proposition à titre purement indicatif 80 à 130 € par jour). Personne n'est exclu pour des raisons financières. On peut étaler sur un an.
- Séjour en immersion : le principe général est la co-responsabilité. Vous devenez résidents et responsables de l'organisation et de la réussite avec les autres résidents et facilitateurs.
- Prévoir votre hébergement (proposition à partir de 10€), toutes les possibilités sont sur le site de l'écovillage (onglet « se loger »).
- Les repas tout bio sont autogérés par le groupe, merci de ne pas emmener de nourriture sans se concerter avec la personne responsable des achats qui sera désignée par le groupe.

- Merci d'envoyer un chèque d'arrhes, pour valider votre inscription de 100€ (l'encaissement peut être décalé) (adresse Association les 3 Sources Le Soulayrol 12550 Plaisance Libellé : Les 3 sources).
- Les courses seront faites par le groupe et les coûts divisés entre les participants. L'association met la cuisine collective à disposition en demandant une participation de 6 € par jour entamé à chaque participant. Si quelqu'un ayant les compétences veut s'occuper avant le stage d'organiser les courses, merci de nous contacter sur troissources@gmail.com ou 0787018313. Tout doit être bio (pas forcément labélisé).
- Merci d'emmener draps (les dimensions des lits sont précisées dans le tarif des hébergements sur le site), 2 serviettes moyennes ou grandes, chaussures de marche, affaires pour tous les temps, lampe de poche, maillot de bain (facultatif).
- Un questionnaire qui validera votre inscription vous sera envoyé avant le séjour et des informations supplémentaires.

Contacts:

Accueil (hébergement, intendance) 0787018313

Formation et séminaire : Raphael N. van de Par: 06.07.25.24.54 etgvandepar@gmail.com

Extraits du livre d'or... (voir la suite dans l'onglet « livre d'or » du site)

...travail personnel et émotionnel énorme...comprendre les mécanismes de la communication et des émotions m'a plu énormément... Franck

...très intéressant, utile, dérangeant, génère des explorations nouvelles...que de belles richesses chez l'animateur : intense, expérience, connaissances, empathie, travail de groupe ...le site est très très beau... Florence

...très intéressant , passionnant, ...j'ai réellement apprécié la personnalité de Raphaël, bienveillance, calme, flexibilité...je pensais bien me connaître ayant beaucoup travaillé sur moi, mais au final j'ai été confrontée à plein de problématiques...j'ai adoré les outils et les mises en situation orchestrées par Raphaël... Sandrine

...vraiment très intéressants les apports théoriques très riches et la mise en application, les temps de reliance, implication de l'animateur... Brigitte

...une vraie expérience avec des outils concrets...cadre vraiment agréable...outils qui permettent de découvrir ses forces et faiblesses...respect et discours clair de l'animateur... Bastien

...immersion en vie collective...semaine riche en émotions et enrichissante, énorme travail effectué...bienveillance... Nicolas

Les points importants ont été bien développés.....j'ai compris d'où venait ma vraie peur...je suis arrivé à sortir mes émotions...ce que l'on veut au plus profond de nous... Jean René