



## STAGE D'EPANOUISSEMENT PERSONNEL

### « **RENCONTRE AVEC SON ENFANT INTERIEUR** »

*Ce stage pourrait être un moment privilégié pour faire une pause, profiter du temps de l'été et s'ouvrir à de nouveaux horizons...*

*Lorsque nous répétons des situations ou des relations douloureuses, ou lorsque nous déprécions notre vie : c'est notre "enfant intérieur blessé" qui se manifeste en nous dirigeant à notre insu.*

*Prendre conscience de ces fonctionnements, accueillir nos blessures, laisser s'exprimer les émotions enfouies, ouvre la porte à l'enfant libre et créatif, libère notre potentiel et nous redonne confiance...*

#### **Pour qui ?**

Toute personne qui souhaite mieux se connaître, dépasser des difficultés relationnelles ou des souffrances existentielles, renouer avec son ressenti et sa créativité ou tout simplement en désir d'épanouissement...

Ce groupe est limité à 10 personnes.

#### **Comment ?**

Des temps de travail en groupe alternent avec des séquences personnalisées, et des temps ludiques de ressourcement et de détente.

Nous nous inscrivons dans un courant intégratif alliant la créativité de la gestalt, les apports de Jung, Winnicott et John Bradshaw sur l'enfant intérieur, la systémie familiale et transgénérationnelle, et des techniques psycho-corporelles.

#### **Où ?**

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés,

vallons, et forêts de l'Eco hameau des 3 Sources...

Possibilité d'hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets...

### **Quand ?**

*Les dates sont précisées sur le tableau des stages ci-dessus. Pour les stages de 4 jours, nous commençons généralement à 16h le premier jour et finissons le dernier jour après le repas de midi. Pour les stages de week-end, nous commençons le vendredi à 16h et finissons le dimanche vers 17 h.*

*Il est possible d'arriver la veille et de rester après le stage.*

### **Avec qui ?**

Raphael N. van de Par est Psycho-somathérapeute, spécialisé en Gestalt-thérapie analyste intégratif diplômé, membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes, psychosomatothérapeutes (FED3P). Diplômé en psychopathologie (EEPSAA).

*« Dix sept années de thérapie personnelle et environ dix ans de formation m'ont appris que seul un évènement rare peut initier la guérison intérieure : la rencontre authentique entre deux personnes. Même si elles sont parfois nécessaires, les techniques ne sont que des outils sans vie qui ne remplacent pas le lien guérissant. »*

### **Notre éthique**

Proposer des stages et des formations empreints d'authenticité humaine, construits sur une sincère expérience de l'être humain, loin des narcissismes ronflants et des théories inaccessibles. Accessibles à tous financièrement.

### **Prix**

#### ***Stage au profit de l'association les 3 sources***

Prix libre conscient pour le stage, selon situation financière, la valeur attribuée au travail et votre soutien possible au projet des 3 Sources (proposition 290 à 690 € pour les stages sur 4 jours et 220 à 490 sur 3 jours).

Prévoir l'hébergement (proposition à partir de 10€), toutes les possibilités sont sur le site de l'écovillage. Les repas tout bio sont autogérés par le groupe, ou préparés (dans ce cas, prix libre conscient proposition de 8 à 16€) selon le nombre de participants (6 à 12 en moyenne). Merci d'envoyer pour valider votre inscription un chèque d'arrhes de 100€, qui ne sera pas encaissé (adresse Association les 3 Sources Le Soulayrol 12550 Plaisance Libellé : « Les 3 sources »). Possibilité d'accueil participatif. Nous contacter si vous avez des difficultés financières pour ce stage, nous trouverons une solution...

## **Contacts**

Raphael N. van de Par : 06.07.25.24.54

### ***Possibilité d'accompagnement personnalisé toute l'année.***

#### **Extraits du livre d'or... (voir la suite dans l'onglet « livre d'or »)**

*... Richesse et diversité des exercices proposés mais surtout une magnifique qualité de présence...*

*... Magnifique lieu. J'ai ressenti pleinement la dimension spirituelle du projet de l'éco hameau, cocon de conscience inspirant...*

*... J'ai senti une guérison... Mes besoins de mon enfant intérieur comblés...*

*... J'ai été libre d'être moi pendant toute la durée du stage...*

*... De la douce bienveillance...*

*... Très grande compétence thérapeutique et humaine...*

*... pour moi, c'était l'idéal : le groupe m'a permis de dépasser plus facilement les peurs, les jugements et les sentiments de rejets...*

*... j'ai déposé les armes, vivre dans le présent, le réel, avec les autres, vivre ma colère sans méchanceté,...un vrai chemin, grande tolérance, empathie, regard pertinent...*

*... j'ai toujours cherché mon identité d'homme, j'ai enfin "tué le père", je peux me sentir père, l'authenticité revient...*

*... merci de nous avoir portés avec autant de clairvoyance, de générosité et de solidité...*

*... l'enfant était là, comme un retour à la vie, j'en avais plus peur, un vrai abandon, c'était le Bonheur de vivre mon corps dans un autre axe, liberté, j'ai pu quitter mon ambivalence, je suis riche de tout cela et je m'aime ... J'ai retrouvé l'enfant en moi...*

*... j'ai fait l'expérience de la jouissance innocente, c'était bon de découvrir un autre univers...*

*Je me sens libre et soulagé d'un lourd fardeau que je portais au fond de moi, depuis de longues années. La vie est belle et agréable, et je suis heureux, même si j'ai conscience qu'il me reste encore du chemin à faire...*

*... merci Raphaël, j'espère être devenue "une humaine" grâce à toi...*