

Séjour

Chantier participatif et développement personnel

à l'Écovillage Les 3 sources



Vous aimeriez participer activement à un projet écologique dans un écovillage ?

La vie en écovillage vous intéresse ?

Vous aimeriez participer à des temps d'échange et d'évolution personnelle ?

Vous aimeriez découvrir notre projet ?

Vous êtes en bonne forme physique et aimez le travail manuel ?

Vous avez vraiment envie de nous donner un coup de main ?

Si la plupart de ces questions résonnent en vous alors ce séjour pourra être un moment sympathique pour participer concrètement à la vie d'un écovillage.

Pour qui ?

Cette semaine d'immersion s'adresse à tous ceux qui sont prêts à venir donner un coup de main avec le sourire pendant une semaine. A tous ceux qui souhaitent rencontrer d'autres personnes, s'enrichir mutuellement, se confronter à la réalité du terrain, intégrer de nouveaux outils en travaillant activement et avec bonne humeur à des travaux dans un écovillage.

Que ferons-nous ?

Nous avons 2 ânes qui ont besoin d'un abri pour l'hiver. Des professionnels ont créé une structure avec un toit pour qu'ils aient de l'ombre en été.

Nous avons besoin de finir le bâtiment, d'effectuer des travaux de bardage, et de petite charpente. Il suffit d'avoir un dos en bon état et de savoir tenir une visseuse pour participer à ce chantier.

Nous avons également une petite maison en bois écologique en cours de construction : isolation, pose de panneaux bois, aménagements intérieurs et extérieurs, lazure, etc...

Comment ?

Il y aura des temps de travail le matin et l'après-midi. Environ 6 ou 7h / jour selon votre forme et votre bonne volonté.

Il y aura des temps d'apprentissage et de découverte avec des ateliers tels que « apprendre à mieux se connaître », méditation, waraku, psychothérapie (bain de forêt, art thérapie, sophrologie), le « corps émotionnel », atelier de sophrologie ludique, tout cela selon les disponibilités des résidents.

Les aspects pratiques :

- Emmener de bonnes chaussures pour se protéger les pieds, une paire de gants (sinon on vous en fournira), des vêtements de travail, 2 serviettes pour le sauna et l'espace bien-être, un maillot de bain pour la piscine, une tente (sinon on vous en prêtera une).
- Les repas ; les courses seront faites et organisées par le groupe (l'organisation sera mise en place avant la semaine d'immersion) et le prix sera fixé entre les participants. S'il y a des personnes motivées qui n'ont vraiment aucun moyen financier, l'association prendra en charge le coût des courses. L'association mettra des légumes à disposition, selon disponibilité.
- Les logements se feront en tente (possibilité de les fournir), caravane, yourte.
- Il est possible de loger en chambre d'hôte ou en chambre associative. Dans ce cas veuillez le préciser sur la fiche d'inscription. Nous proposons une remise de 50% sur les tarifs actuels.
- Merci d'emmener les draps (les dimensions sont précisées dans le tableau des hébergements sur le site)
- Les ateliers de formation, de développement personnel etc. sont offerts par l'association.
- Adhésion à l'association pour l'année : 10euros.

Où ?

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons, et forêts de l'éco hameau des 3 sources...

Quand ?

Les dates sont précisées sur le site. Il est possible d'arriver la veille et de rester après le séjour.

Avec qui ?



Florin Saila, constructeur de maisons bioclimatiques, maraîcher, producteur de plantes médicinales et savonnier.



Raphaël van de Par, auteur de « Changer sa vie ? »
Co-fondateur de l'écovillage « Les Trois Sources » en 2011, enseignant-formateur en écopsychologie membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes et psychanalystes FED3P. Superviseur diplômé de l'EEPSSA. Plus de 20 ans d'expérience en gestion et facilitation des organisations. Auteur de « *Changer*



Valérie Moyensoon, résidente, est diplômée en art-thérapie (Master), certifiée en sylvothérapie et diplômée en communication. Elle vous fera aussi partager sa passion pour le lien entre les êtres humains et avec les beaux hêtres de nos forêts.



Ajnaël Deleidi, formateur en waraku, pratiquant et enseignant de plusieurs arts martiaux.



Corine Tocco Ehlenberger, praticienne en sophrologie

Contacts:

Accueil (hébergement, intendance) 0787018313

Raphael N. van de Par: 06.07.25.24.54 etgvandepar@gmail.com