



<http://patricemurciano.com/shop/fr/animals/92-zebra-pop.html>

## STAGE D'EVOLUTION PERSONNELLE **ZEBRE OU NE PAS ZEBRE ?**

Si une bonne partie des questions ci-dessous vous interpellent peut être faites vous partie des 20 à 30 % de l'humanité qui fonctionnent de façon différente, ces drôles de zèbres nommés aussi surrefficients, HPE (haut potentiel émotionnel), HPI (haut potentiel intellectuel)...?

- Vous avez depuis longtemps un ressenti profond d'une différence souvent inconfortable, l'impression de ne pas être « comme les autres » ?
- Vous manifestez une curiosité constante qui vous amène à un intérêt pour des sujets variés et divers ?
- On vous a souvent dit que vous étiez trop expressif(ve) ?
- Vos idées fourmillent et parfois s'entrechoquent, ce qui pourrait déboucher sur des difficultés de choix ou de mise en œuvre ?
- Vous vous remettez souvent en question ?
- Les tâches répétitives vous ennuiant vite, vous avez besoin de sens dans ce que vous faites ?
- Vous faites preuve d'une grande créativité qui s'exprime, ou qui est présente avec un sentiment de frustration ?
- Vous pouvez parfois faire preuve de maladresse parce que vous êtes distrait(e) par vos pensées ou vos émotions qui défilent sans arrêt ?
- Certains de vos sens sont particulièrement développés et sensibles (vue, ouïe, toucher, olfaction, goût).
- Lorsque vous réfléchissez à un problème ou avez une décision à prendre, les pensées, les options ou les émotions apparaissent de façon quasi simultanée ?
- Les émotions sont omni présentes, ou elles affleurent parce que vous avez bien du les atténuer pour ne pas souffrir du regard des autres et « fonctionner » dans votre environnement ?
- Votre pensée et/ou vos émotions peuvent être envahissantes ?
- Vos liens affectifs ont une place fort importante dans votre vie ?
- Vous faites souvent preuve d'une forme de lucidité dans vos relations ou l'approche des situations de la vie ?
- Vous avez des aptitudes au-delà la moyenne dans un ou plusieurs domaines?
- Vous doutez de vous et de vos moyens, parfois même lorsque vous réussissez ?
- Il vous arrive de vous restreindre, de cacher qui vous êtes ?

Si une ou plusieurs de ces questions résonnent en vous, alors il se pourrait bien que le séminaire « *Zèbres ou ne pas zèbres* » vous apporte des éléments de réponse. N'hésitez pas à m'appeler pour en parler au 06.07.25.24.54 (+33 607 25 24 54)

*Un voyage passionnant à la rencontre de notre identité profonde, vers plus d'authenticité et de joie intérieure, voilà le chemin que ce stage voudrait ouvrir...*

### ***Pour qui ?***

Ce stage s'adresse à tous ceux qui sont en questionnement existentiel et souhaitent mieux comprendre leur identité et leur fonctionnement, trouver de nouvelles pistes de vie, rencontrer d'autres personnes et s'enrichir mutuellement, confronter leurs idées et leurs expériences à la réalité, mieux connaître et mettre en œuvre leurs ressources personnelles, intégrer de nouveaux outils et éclaircir leur projet de vie.

### ***Comment ?***

Des temps de travail en groupe alternés avec des temps personnels,  
Des outils tirés du développement personnel et des différentes formes de thérapies humanistes (thérapies intégratives, gestaltthérapie, méditation pleine présence, mouvement, musicothérapie, travail sur les émotions négatives, les croyances réductrices et les peurs).  
Le cadre de travail est clairement défini avant le démarrage du stage. Chacun(e) est respecté pour Il ne s'agit pas d'un travail psychothérapeutique ou psychanalytique, mais selon les besoins, des éléments de thérapie peuvent être intégrés.

### ***Où ?***

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons, et forêts de l'éco hameau des 3 sources...  
Possibilité d'hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets, en solitude ou en groupe.

### ***Quand ?***

**Merci de consulter le tableau des stages**

Possibilité d'arriver avant et de poursuivre par des vacances sur place.

### ***Avec qui ?***

#### ***Raphaël van de Par,***

Psycho-somathérapeute, psychanalyste intégratif, diplômé en psychopathologie (EEPSAA), membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes, psychosomatothérapeutes (FED3P). Naturopathe. Auteur de « *Changer sa vie en Profondeur?* » ; Coach et formateur.

Après une enfance difficile et une adolescence marginale dans un « quartier », Raphaël van de Par traverse plusieurs vies : cadre dans l'industrie, négociateur international, dirigeant de sociétés, fondateur d'une société d'expertise comptable internationale, puis il découvre l'écologie personnelle et globale et se recycle au terme d'un parcours de formation approfondi: naturopathe et formateur aux côtés d'André Passebecq, psychanalyste intégratif (spécialisé en gestalt et hypnose Eryksonnienne) et coach de dirigeants. Actif dans plusieurs associations et co-fondateur de l'écohameau « Les Trois Sources », il se passionne pour « le changement en profondeur », persuadé qu'il n'est jamais trop tard pour se trouver et devenir soi-même...

*«Dix-sept années de thérapie personnelle et environ dix ans de formation m'ont appris que seul un événement rare peut initier la guérison intérieure : la rencontre authentique entre deux personnes.*

*Même si elles sont parfois nécessaires, les techniques ne sont que des outils sans vie qui ne remplacent pas le lien guérisant. »*

**Raphaël N.van de Par**

### ***Notre éthique:***

Proposer des stages et des formations empreints d'authenticité humaine, construits sur une sincère expérience de l'être humain, loin des narcissismes ronflants et des théories inaccessibles. Accessibles à tous financièrement.

### ***Prix***

#### ***Au profit de l'association les 3 Sources-Ecosolidaires***

Prix libre conscient pour le stage, selon situation financière, la valeur attribuée au travail et votre soutien possible au projet des 3 Sources (proposition 290€ à 690 €). Compter l'hébergement (proposition à partir de 10€) et les repas tout bio en supplément (prix libre conscient proposition libre de 9 à 18€). Merci d'envoyer un chèque d'arrhes de 100€, qui ne sera pas encaissé, pour valider votre inscription. Possibilité d'accueil participatif. Nous contacter si vous avez des difficultés financières pour ce stage, nous trouverons une solution...

### ***Contact:***

Raphael N. van de Par: 06.07.25.24.54 etgvandepar@gmail.com

*Possibilité d'accompagnement personnalisé toute l'année.*