



STAGE de découverte et de clarification personnelle
« Plongée en écovillage ? »

*Il vous semble que la vie que vous menez ne vous comble pas ou plus ?
Vous avez fait le tour de ce que vous faites et vous aimeriez passer à autre chose ?
Vous aimeriez une vie plus en relation avec la nature ?
Vous aimeriez vivre plus simplement ?
Vous aimeriez échanger avec d'autres personnes et partager vos expériences ?
La vie en collectif ou en habitat partagé vous tente ?
Vous êtes en recherche d'alternatives à la vie de Madame, Monsieur, « Tout le monde » ?
Vous aimeriez changer de vie, mais vous ne savez par quel bout commencer ?
Vous aimeriez vous immerger dans une vie associative pour tester votre ressenti ?
Vous aimeriez prendre un temps pour faire le point et esquisser de nouvelles pistes ?
Vous êtes prêt à une vraie remise en question, même si cela peut s'avérer « décapant » ?
Vous cherchez des outils pour ne pas vous tromper ?*

Si une ou plusieurs de ces questions résonnent en vous, alors il se pourrait bien que ce séjour vous apporte des éléments de réponse. N'hésitez pas à m'appeler pour en parler au 06.07.25.24.54 (+33 607 25 24 54)

Pour qui ?

Ce stage s'adresse à tous ceux qui sont en questionnement pour intégrer un éco-projet et souhaitent trouver de nouvelles pistes de vie, rencontrer d'autres personnes, s'enrichir mutuellement, confronter leurs idées à la réalité, mieux connaître leurs ressources personnelles, intégrer de nouveaux outils en travaillant sur soi et éclaircir leur projet de changement.

Comment ?

- Des temps de travail en groupe alternés avec des temps personnels.

- Cercles de parole, ateliers ADEC selon Scott Peck, outils d'intelligence collective.
 - Outils de développement personnel : Social dreaming, travail sur les émotions négatives, les croyances réductrices et les peurs. Certains outils relationnels et le travail sur les émotions peuvent « brasser » les personnes. Le cadre de travail est clairement défini avant le démarrage, le respect et la bienveillance sont des principes de base.
 - Il ne s'agit pas d'un travail psychothérapeutique ou psychanalytique, mais il est demandé à chacun de faire part de transparence et d'ouverture.
-
- Travail sur le lien profond, temps de méditation.
 - Visite du site.
 - Travaux en commun.
-
- Temps de convivialité et de fête.

Où ?

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons, et forêts de l'éco hameau des 3 sources...

Possibilité d'hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets, en solitude ou en groupe.

Quand ?

Les dates sont précisées sur le tableau des stages ci-dessus. Il est possible d'arriver la veille et de rester après le séjour.

Avec qui ?

- **Raphaël van de Par**, auteur de « Changer sa vie ? »
Co-fondateur de l'écohameau « Les Trois Sources »
- **Jessica Watremetz** Artiste, chanteuse, co-fondatrice d'un écosite
Proposera des activités artistiques et récréatives.
- **Les participants** qui pourront proposer des activités selon leurs compétences.
Groupe d'environ 10 personnes.

Quels préalables ?

- Lire l'ensemble des éléments du site www.ecovillage-3sources
- Surtout l'onglet et les sous menus de « Tout sur le projet »
- Si possible emmener le livre Vivre autrement de Diana Leaf
- Merci de nous envoyer une petite présentation et vos besoins et envies à etgvandepar@gmail.com

Notre éthique:

Merci de lire la charte et le règlement intérieur.

Prix et organisation :

Stage entièrement au profit de l'association les 3 sources

- Prix libre conscient pour le stage : selon votre situation financière, la valeur attribuée au travail effectué et votre soutien possible au projet des 3 Sources (proposition à titre purement indicatif 50 à 100 € par jour).
- Prévoir votre hébergement (proposition à partir de 10€), toutes les possibilités sont sur le site de l'écovillage. Exceptionnellement TOUS les hébergements sont en prix libre conscient y compris les chambres d'hôtes.

- Les repas tout bio sont autogérés par le groupe, merci de ne pas emmener de nourriture sans se concerter avec la personne responsable des achats.
- Merci d'envoyer un chèque d'arrhes, pour valider votre inscription de 100€, qui ne sera pas encaissé (adresse Association les 3 Sources Le Soulayrol 12550 Plaisance Libellé : Les 3 sources).
- Les courses seront faites par le groupe et les coûts divisés entre les participants. L'association met la cuisine collective à disposition en demandant une participation de 5 € par jour à chaque participant. Si quelqu'un ayant les compétences veut s'occuper avant le stage d'organiser les courses, merci de contacter Jessica ou Raphaël. Tout doit être bio (pas forcément labélisé).
- Merci d'emmener draps (les dimensions des lits sont précisées dans le tarif des hébergements sur le site), serviettes, chaussures de marche, affaires pour tous les temps, lampe de poche, maillot de bain (facultatif).

Contact:

Raphael N. van de Par: 06.07.25.24.54 etgvandepar@gmail.com