



## Exprimer l'épanouissement par lien

### Stage d'Haptonomie et régression

*Travail expérientiel de la guérison du lien en psychosomatique depuis 1983*

Lors de ce stage, nous sentirons ce qu'est l'haptonomie :

*En 1er lieu : nous aborderons les différentes formes de contact, avec soi, avec l'autre :*

- le contact d'invitation,
- le contact d'écoute,
- et le contact de confirmation,

*ces trois types de contact représentent une spécificité de l'haptonomie.*

*En 2<sup>ème</sup> lieu : nous sentirons que nous pouvons arriver à une expression émotionnelle en douceur des émotions précoces, et à vivre de nouvelles émotions que nous ne connaissons peut-être pas, comme, par exemple, le sentiment de sécurité...*

**C'est une approche qui permet de travailler sur des carences affectives graves et très anciennes, qui peuvent venir de la période de la prime enfance, voire de la période fœtale.**

- Elle permet aussi de recevoir de l'amour, sentiment dont l'être humain a besoin. Ceci par un contact non séducteur, chaste, pour permettre au patient d'expérimenter ce qu'il a à vivre.

### **Pour qui ?**

**Toute personne**, intéressée par le cheminement avec les autres et les questions qu'il est le plus souvent difficile de reconnaître.

### **Comment ?**

- L'INTENTION présente dans le contact est très importante, notamment l'intention d'apaiser.
- Le contact de CONFIRMATION est aussi très important. Il s'agit de confirmer le sentiment de l'autre par le contact, lui communiquer notre présence et lui faire sentir que nous sommes à l'écoute et que nous entendons ce que son corps nous raconte.

### **Où ?**

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons et forêts de l'éco hameau des 3 sources...

Possibilité d'hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets...

## *Quand ?*

Les dates sont précisées sur le tableau des stages ci-dessus. Pour les stages de 4 jours, nous commençons généralement à 16h le premier jour et finissons le dernier jour après le repas de midi. Pour les stages de week-end, nous commençons le vendredi à 16h et finissons le dimanche vers 17 h.

Il est possible d'arriver la veille et de rester après le stage.

## *Avec qui ?*



**Jean-Luc DECONINCK**

Psychologue clinicien diplômé de l'Université Catholique de Louvain en 1977

DEA en psychanalyse Université de Paris VIII

Psychothérapeute

Psychanalyste intégratif

**Psycho et somatoanalyste** formé à différentes " façons d'être ", de massage et de relaxation telles : Schultz, Jacobson, Matthias Alexander, haptonomie, énergétique chinoise,...

Je suis également **formateur**.

Formateur agréé par l'Ecole Européenne de Psychothérapie Socio et Somato-analytique.

## *Notre éthique*

Un travail sérieux, dans le plaisir !

- Constatant au fur et à mesure de ma carrière professionnelle que l'épanouissement personnel relève davantage d'un alliage de thérapies conjointes spécifiques que d'un mode thérapeutique univoque, j'ai l'idée d'offrir au public des services de thérapies variés, y compris des groupes thérapeutiques, permettant d'atteindre plus rapidement et plus pragmatiquement leur être.
- Entouré depuis plusieurs années, de partenaires professionnels ayant chacun une très grande expérience de travail dans leurs domaines, j'offre à la personne en souffrance, une approche personnalisée et rendue dynamique par la qualité et la diversité des actions thérapeutiques proposées.

## **Prix**

Prix libre conscient pour le stage, selon situation financière, la valeur attribuée au travail et votre soutien possible au projet des 3 Sources (proposition 290 à 690 € pour les stages sur 4 jours et 220 à 490 sur 3 jours). Prévoir l'hébergement (proposition à partir de 10€), toutes les possibilités sont sur le site de l'écovillage. Les repas tout bio sont autogérés par le groupe, ou préparés (dans ce cas, prix libre conscient proposition de 8 à 16€) selon le nombre de participants (6 à 12 en moyenne). Merci d'envoyer un chèque d'arrhes, pour valider votre inscription de 100€, qui ne sera pas encaissé (adresse Association les 3 Sources Le Soulayrol 12550 Plaisance Libellé: Les 3 sources) . Possibilité d'accueil participatif. Nous contacter si vous avez des difficultés financières pour ce stage, nous trouverons une solution...

## **Contacts**

Raphael van de Par : 06.07.25.24.54

Jean-Luc Deconinck : 00.32.476.43.57.61 / [jldeconinck@yahoo.fr](mailto:jldeconinck@yahoo.fr) / [www.jldeconinck.be](http://www.jldeconinck.be)

***Possibilité d'accompagnement personnalisé toute l'année.***