



## STAGE D'EVOLUTION PERSONNELLE

### «*Qui suis-je vraiment ?*»

*Il vous arrive de vous demander qui vous êtes vraiment ?  
Vous aimeriez comprendre comment les autres personnes pensent ?  
Vous aimeriez améliorer vos relations avec d'autres ?  
Vous ne comprenez pas toujours ce qui vous anime profondément ?  
Vous aimeriez changer des choses dans votre vie, mais vous répétez les mêmes situations ?  
Vous aimeriez apprendre tout simplement à mieux vous connaître ?  
Vous aimeriez mieux gérer vos émotions ?  
Vous aimeriez prendre un temps pour faire le point avec vous-même et esquisser de nouvelles pistes ?  
Vous aimeriez une synergie entre ce que vous pensez, ressentez et faites ?  
Vous êtes prêt à une vraie rencontre avec toutes vos facettes, même si cela peut s'avérer « décapant » ?  
Vous cherchez des chemins de vie qui ne soient pas que des outils ?*

Si une ou plusieurs de ces questions résonnent en vous, alors il se pourrait bien que le séminaire *Qui suis-je vraiment ?* vous apporte des éléments de réponse. N'hésitez pas à m'appeler pour en parler au 06.07.25.24.54 (+33 607 25 24 54)

*Un voyage inédit et passionnant à la rencontre de notre personnalité profonde, vers notre essence, vers plus d'authenticité et de joie intérieure, voilà le chemin que ce stage voudrait ouvrir...*

#### ***Pour qui ?***

Ce stage s'adresse à tous ceux qui veulent mieux connaître leurs ressources personnelles, intégrer de nouveaux outils, mieux se connaître et mieux comprendre les autres.

## **Comment ?**

Des temps de travail en groupe alternés avec des temps personnels, des mises en situation ludiques, des temps théoriques.

Des outils tirés du développement personnel (Analyse transactionnelle, PNL, Ennéagramme, etc.), Le cadre de travail est clairement défini avant le démarrage du stage. Il ne s'agit pas d'un travail psychothérapeutique ou psychanalytique à proprement parler, mais des outils issus du champ thérapeutique peuvent être mis au service du travail (gestalt, analyse jungienne,...). Chacun est respecté là où il en est, sans obligation de résultat.

## **Où ?**

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons, et forêts de l'éco hameau des 3 sources...

Possibilité d'hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets, en solitude ou en groupe.

## **Quand ?**

*Les dates sont précisées sur le tableau des stages. Pour les stages de 4 jours, nous commençons généralement à 16h le premier jour et finissons le dernier jour après le repas de midi. Pour les stages de week-end, nous commençons le vendredi à 16h et finissons le dimanche vers 17 h.*

*Il est possible d'arriver la veille et de rester après le stage.*

## **Avec qui ?**

Raphaël van de Par, auteur de « **Changer sa vie ?** »

**Psycho-somathérapeute, psychanalyste intégratif, diplômé en psychopathologie (EEPSAA), membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes, psychosomatothérapeutes (FED3P). Enseignant à l'EEPSSA.**

Après une enfance difficile et une adolescence marginale dans un « quartier », Raphaël van de Par traverse plusieurs vies : cadre dans l'industrie, négociateur international, dirigeant de sociétés, fondateur d'une société d'expertise comptable internationale, puis il découvre l'écologie personnelle et globale et se recycle au terme d'un parcours de formation approfondi: naturopathe et formateur aux côtés d'André Passebecq, psychanalyste intégratif (spécialisé en gestalt et hypnose Eryksonnienne) et coach de dirigeants. Actif dans plusieurs associations et co-fondateur de l'écohameau « Les Trois Sources », il se passionne pour « le changement en profondeur », persuadé qu'il n'est jamais trop tard pour se trouver et devenir soi même...

*« Dix sept années de thérapie personnelle et environ dix ans de formation m'ont appris que seul un évènement rare peut initier la guérison intérieure : la rencontre authentique entre deux personnes. Même si elles sont parfois nécessaires, les techniques ne sont que des outils sans vie qui ne remplacent pas le lien guérissant. »*

**Raphaël N.van de Par**

## **Notre éthique:**

Proposer des stages et des formations empreints d'authenticité humaine, construits sur une sincère expérience de l'être humain, loin des narcissismes ronflants et des théories inaccessibles. Accessibles à tous financièrement.

### ***Prix:***

#### ***Stage au profit de l'association les 3 sources***

**Prix libre conscient** pour le stage, selon situation financière, la valeur attribuée au travail et votre soutien possible au projet des 3 Sources (proposition 290 à 690 € pour les stages sur 4 jours et 220 à 490 sur 3 jours). Prévoir l'hébergement (proposition à partir de 10€), toutes les possibilités sont sur le site de l'écovillage. Les repas tout bio sont autogérés par le groupe, ou préparés (dans ce cas, prix libre conscient proposition de 8 à 16€) selon le nombre de participants (6 à 12 en moyenne). Merci d'envoyer un chèque d'arrhes, pour valider votre inscription de 100€, qui ne sera pas encaissé (adresse Association les 3 Sources Le Soulayrol 12550 Plaisance Libellé: Les 3 sources) . Possibilité d'accueil participatif. Nous contacter si vous avez des difficultés financières pour ce stage, nous trouverons une solution

### ***Contact:***

Raphael N. van de Par: 06.07.25.24.54 etgvandepar@gmail.com

*Possibilité d'accompagnement personnalisé toute l'année.*