



STAGE D'ÉVOLUTION PERSONNELLE « **CHANGER SA VIE EN PROFONDEUR ?** »

*Il vous semble que la vie que vous menez ne vous comble pas ou plus ?
Vous avez fait le tour de ce que vous faites et vous aimeriez passer à autre chose ?
Vous aimeriez une vie plus en relation avec la nature ?
Vous avez l'impression de vous ennuyer dans votre vie et êtes en recherche de nouveauté ?
Vous aimeriez vivre plus simplement ?
Vous aimeriez échanger avec d'autres personnes et partager vos expériences ?
La vie en collectif ou en habitat partagé vous tente ?
Vous êtes en recherche d'alternatives à la vie de Madame, Monsieur, « Tout le monde » ?
Vous aimeriez changer de vie, mais vous ne savez par quel bout commencer ?
Vous aimeriez apprendre à mieux vous connaître ?
Vous aimeriez prendre un temps pour faire le point et esquisser de nouvelles pistes ?
Vous êtes prêt à une vraie remise en question, même si cela peut s'avérer « décapant » ?
Vous cherchez des outils pour ne pas vous tromper ?*

Si une ou plusieurs de ces questions résonnent en vous, alors il se pourrait bien que le séminaire *Changer sa vie* vous apporte des éléments de réponse. N'hésitez pas à m'appeler pour en parler au 06.07.25.24.54 (+33 607 25 24 54)

Un voyage passionnant à la rencontre de notre identité profonde, vers plus d'authenticité et de joie intérieure, voilà le chemin que ce stage voudrait ouvrir...bien des participants témoignent d'un vrai changement après le stage (voir le livre d'or sur www.ecovillage-3sources.eu)

Pour qui ?

Ce stage s'adresse à tous ceux qui sont en questionnement existentiel et souhaitent trouver de nouvelles pistes de vie, rencontrer d'autres personnes et s'enrichir mutuellement, confronter leurs idées à la réalité, mieux connaître leurs ressources personnelles, intégrer de nouveaux outils et éclaircir leur projet de vie.

Comment ?

Des temps de travail en groupe alternés avec des temps personnels,
Des outils tirés du développement personnel (Analyse transactionnelle, PNL, social dreaming, etc.),
du management (analyse de risques, gestion de projets, ...) et des éléments de différentes thérapies (travail sur les émotions négatives, les croyances réductrices et les peurs).

Le cadre de travail est clairement défini avant le démarrage du stage. Il ne s'agit pas d'un travail psychothérapeutique ou psychanalytique.

Où ?

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons, et forêts de l'éco hameau des 3 sources...

Possibilité d'hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets, en solitude ou en groupe.

Quand ?

Les dates sont précisées sur le tableau des stages ci-dessus. Pour les stages de 4 jours, nous commençons généralement à 16h le premier jour et finissons le dernier jour après le repas de midi. Pour les stages de week-end, nous commençons le vendredi à 16h et finissons le dimanche vers 17 h.

Il est possible d'arriver la veille et de rester après le stage.

Avec qui ?

Raphaël van de Par, auteur de « **Changer sa vie ?** »

Psycho-somathérapeute, psychanalyste intégratif, diplômé en psychopathologie (EEPSAA), membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes, psychosomatothérapeutes (FED3P).

Après une enfance difficile et une adolescence marginale dans un « quartier », Raphaël van de Par traverse plusieurs vies : cadre dans l'industrie, négociateur international, dirigeant de sociétés, fondateur d'une société d'expertise comptable internationale, puis il découvre l'écologie personnelle et globale et se recycle au terme d'un parcours de formation approfondi: naturopathe et formateur aux côtés d'André Passebecq, psychanalyste intégratif (spécialisé en gestalt et hypnose Eryksonnienne) et coach de dirigeants. Actif dans plusieurs associations et co-fondateur de l'écohameau « Les Trois Sources », il se passionne pour « le changement en profondeur », persuadé qu'il n'est jamais trop tard pour se trouver et devenir soi-même...

« Dix sept années de thérapie personnelle et environ dix ans de formation m'ont appris que seul un évènement rare peut initier la guérison intérieure : la rencontre authentique entre deux personnes. Même si elles sont parfois nécessaires, les techniques ne sont que des outils sans vie qui ne remplacent pas le lien guérissant. »

Raphaël N.van de Par

Notre éthique:

Proposer des stages et des formations empreints d'authenticité humaine, construits sur une sincère expérience de l'être humain, loin des narcissismes ronflants et des théories inaccessibles. Accessibles à tous financièrement.

Prix:

Stage au profit de l'association les 3 sources

Prix libre conscient pour le stage, selon situation financière, la valeur attribuée au travail et votre soutien possible au projet des 3 Sources (proposition 290 à 690 € pour les stages sur 4 jours et 220 à 490 sur 3 jours).

Prévoir l'hébergement (proposition à partir de 10€), toutes les possibilités sont sur le site de l'écovillage. Les repas tout bio sont autogérés par le groupe, ou préparés (dans ce cas, prix libre conscient proposition de 8 à 16€) selon le nombre de participants (6 à 12 en moyenne). Merci d'envoyer un chèque d'arrhes, pour valider votre inscription de 100€, qui ne sera pas encaissé (adresse Association les 3 Sources Le Soulayrol 12550 Plaisance Libellé : Les 3 sources).

Possibilité d'accueil participatif. Nous contacter si vous avez des difficultés financières pour ce stage, nous trouverons une solution...

Contact:

Raphael N. van de Par: 06.07.25.24.54 etgvandepar@gmail.com

Possibilité d'accompagnement personnalisé toute l'année.