



-STAGE- FORMATION D'ECOPSYCHOLOGIE

Stage pratique et formation certifiée par l'EEPSSA (ouvert aux non thérapeutes après entretien)

« L'humanité est en train de perpétrer un désastre écologique qui constitue une véritable tentative de suicide de l'espèce humaine ; Nous vouons nos enfants au four climatique... »

Cette affirmation **de Richard Meyer** résume bien une situation face à laquelle les générations futures n'auront plus que le droit de subir les conséquences d'un déni massif dont nous sommes, **sinon acteurs, au moins** souvent complices...

Que faisons-nous face à **cette nouvelle pathologie que Richard Meyer nomme "l'écologie" ?**
L'écopsychologie nous apporte une première réponse.

Née de la rencontre de militants écologistes et de psychologues et psychothérapeutes au début des années 90 (dans la foulée du sommet de la Terre à Rio), elle vise à nous faire prendre pleinement conscience de notre écologie intérieure personnelle (Corps, Cœur, Cerveau) et à la mettre en harmonie avec l'écologie globale qui est celle du Monde dont nous sommes une partie indissociable. Elle nous invite à :

- Réaliser la gravité de la situation **actuelle, sans catastrophisme**
- Contacter nos émotions profondes **à ce sujet** et les exprimer **au sein d'un groupe de soutien et d'entraide**
- Devenir pleinement ce que nous sommes au plus profond **de nous-mêmes** : sensibles, puissants, libres, responsables, éclairés, solidaires, acteurs de notre vie et de ce qui se passe dans notre écosystème personnel et global.

Comment ?

Que pouvons-nous faire concrètement ?

- Réaliser que l'écologie planétaire pourra progresser si nous prenons d'abord soin de notre écologie personnelle: corps, psyché et âme.
- Sentir dans notre corps toute l'énergie du Vivant et la mettre en lien avec toutes les énergies de ce Monde et les êtres avec qui nous la partageons.**
- Travailler sur nos émotions et nos peurs, les laisser émerger, **les vivre et les transcender pour un plus grand bien-être et une vitalité renouvelée**
- Entrer en lien profond avec notre ombre et notre SOI, avec les autres et avec l'Univers qui nous accueille
- Participer à faire émerger un monde nouveau en adaptant nos outils de psy's pour **aider nos patients à opérer eux aussi** cette transition.

Quels outils utiliserons-nous dans cette formation à l'écopsychologie ?

Des temps de travail en groupe alternés avec des temps personnels,

- **La Gestalt-thérapie pour s'ouvrir au lien à soi ET SE CONNAÎTRE, au lien aux autres et à tout notre environnement naturel**

- Divers exercices de transformation par la symbolique d'inspiration jungienne et chamanique.
- La Méditation dynamique et la Pleine Conscience pour descendre dans ses profondeurs
- l'Art-thérapie pour créer l'autel de son changement.
- Le Travail qui relie (selon J. Macy) pour s'engager dans son écologie concrète personnelle
- La Danse-thérapie pour relier tout son être aux 5 éléments, vivre des danses sacrées et célébrer son engagement.
- Un travail de pleine conscience et de reliance avec les éléments naturels et sauvages présents: terre, feu, eau, arbres, nuit... en résonance avec notre nature profonde, pour lâcher les peurs et contacter notre puissance intérieure...
- Ainsi que divers outils venant du développement personnel (Analyse transactionnelle, PNL, social dreaming, etc.), du management (analyse de risques, gestion de projets, ...) et d'autres thérapies (travail sur les émotions négatives, les croyances réductrices et les peurs). Détails en pj...

Où ? En Sud Aveyron... nous vous accueillons loin des sources de pollution industrielles, dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons, et forêts sauvages de l'écovillage "Eco hameau Les 3 Sources" 52 hectares de nature dont une partie de forêts quasi vierge. Une biodiversité préservée. Hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets en yourte, chalet, roulotte, pièce commune ou chambres d'hôtes rénovées avec des matériaux écologiques.

Informations sur www.ecovillage-3sources.eu

Quand ?

Du vendredi 19 novembre 16h au vendredi 23 novembre 2018 16h
Possibilité d'arriver avant et de poursuivre par des vacances sur place.

Avec qui ?

Martine Capron

Psychothérapeute intégrative et Somatothérapeute (Gestalt, Communication non violente, hypnose, PNL, EMDR, somatanalyse, danse-thérapie, massages, sexothérapie fonctionnelle)
Diplômée de l'EEPSSA et formatrice dans l'école depuis 15 ans.
Membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes, psychosomatothérapeutes (FED3P)
Interpellée depuis longtemps par le lien entre écologie intérieure et écologie globale, Martine s'implique dans différents projets de transition, autant dans sa vie personnelle que professionnelle.

Odile Demeerseman

Psychothérapeute, Gestalt-thérapeute depuis plus de 20 ans, Superviseur diplômée. Formée à l'Ecole Parisienne de Gestalt.
Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse - FF2P- et membre titulaire de la Société Française de Gestalt.
Passionnée par la sagesse des peuples premiers, j'ai découvert la reliance avec la nature dans une approche globale de l'être humain, à travers la tradition Lakota il y a une quinzaine d'années...
Cofondatrice de l'écohameau des 3 sources, j'aime associer la nature à mon travail d'accompagnement en psychothérapie, comme support de connaissance de soi et terrain d'expérimentation de tous les possibles...

Raphaël van de Par, auteur de « **Changer sa vie ?** » 06.07.25.24.54 etgvandepar@gmail.com

Naturopathe, Psycho-somathérapeute, psychanalyste intégratif, diplômé en psychopathologie (EEPSAA), membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes, psychosomatothérapeutes (FED3P).
Arrière petit fils de chamane indien, passionné par l'écologie personnelle et globale, ex formateur aux côtés de feu le Dr André Passebecq, Co-fondateur de l'écovillage "Ecohameau Les Trois Sources",

il se passionne pour « le changement en profondeur », persuadé qu'il n'est jamais trop tard pour se trouver et devenir soi même...

Notre éthique:

Proposer des stages et des formations empreints d'authenticité humaine, construits sur une sincère expérience de l'être humain, loin des narcissismes ronflants et des théories inaccessibles. Accessibles à tous financièrement.

Prix:

le prix du stage est fixé par l'EEPSSA 130€ par jour

Compter l'hébergement (à partir de 10€) et les repas bio en supplément en prix libre conscient de 9€ à 18€. Possibilité d'accueil participatif. Nous contacter si vous avez des difficultés financières.

Contact:

Raphael N. van de Par: 06.07.25.24.54 etgvandepar@gmail.com

Hébergement et repas www.ecovillage-3sources.eu - 06 07 25 24 54

Possibilité d'accompagnement personnalisé, vacances, accueil thérapeutique, et activités associatives toute l'année...

***Ecohameau Les Trois Sources
Le Soulayrol - 12550 PLAISANCE (AVEYRON)
www.ecovillage-3sources.eu***

Notre éthique : *ni syncrétisme, ni ésotérisme, ni prosélytisme, liberté de conscience et respect avant tout*

Certaines adresses sont dans notre carnet d'adresses pour y avoir été enregistrées automatiquement, soit parce qu'elles ont été utilisées pour nous écrire, soit qu'elles nous ont été recommandées ou communiquées à l'occasion d'une correspondance, ou encore, victimes de logiciels malveillants. Ces adresses figurent dans nos listes de contacts, et parfois même, en double. Nos envois, à partir de la liste d'adresses globale, peuvent toucher des personnes qui ne sont pas du tout intéressées par nos informations. Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser, et de nous renvoyer ce mail afin que nous retirions votre adresse de notre liste de diffusion. Nous vous remercions pour votre compréhension.